

REPORTE ANUAL 2023

# SYNERGÍA

El poder  
combinado del  
trabajo en  
equipo



## CASA

Centro para los Adolescentes  
de San Miguel de Allende A.C.

# SYNERGÍA

En 2023, literalmente miles de personas se fortalecieron a sí mismas y a sus comunidades a través del poder colectivo y transformador de los diversos programas de CASA.

¡Este informe es literalmente un magnífico e inclusivo tapiz de experiencias, tejido con la estimulante sinergia de energías de todos nosotros que sabemos que nos necesitamos unos a otros y que el todo es mayor que la suma de sus partes!

Carta del Presidente

3

Centro ELEGIR

4

Ranchero Pandillero

6

Programa de Salud Comunitario - PSC

10

Clinica de Maternidad

14

Centro de Desarrollo Infantil

16

Programa de Bibliotecas

19

Gracias

22

## CARTA DEL PRESIDENTE

### Continuamos con la búsqueda de director(a) ejecutivo(a)

Ma. Guadalupe Juárez Deanda  
Coordinadora de Recursos Humanos

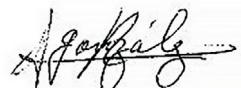
Desde principios de septiembre de 2022, comenzamos una búsqueda exhaustiva para la contratación de un nuevo(a) director(a) ejecutivo(a). Esta iniciativa comenzó ante la solicitud de Rocío Bautista reanudando su puesto como directora del Centro de Desarrollo Infantil, y que actualmente ocupa.

El perfil del puesto se publicó en varias plataformas dentro y fuera del país, al igual compartiéndose con otras ONG. La búsqueda se enfocó principalmente hacia candidatos con experiencia en justicia, salud sexual y reproductiva. En el transcurso de los todos estos meses, 184 candidatos con impresionantes habilidades se han postulado. Sin embargo, 12 postulantes con impresionantes habilidades fueron seleccionados para entrevistar. Dado la importancia del puesto, durante cada entrevista el candidato visitó nuestras instalaciones y conocieron el personal y el trabajo que realizamos. Desafortunadamente con ninguno de los postulantes se logró un acuerdo de contratación.

La búsqueda no ha sido nada fácil, pero tenemos la certeza que, en el primer trimestre del 2024, un director(a) ejecutivo(a) se instalará.

Mientras tanto, continuamos con el apoyo y asesoría de Nadine Goodman, miembro voluntaria de la mesa directiva de San Miguel CASA, Inc. Estamos muy agradecidos por su continua labor como enlace entre el personal de la organización y la mesa.

Estamos disponibles para contestar cualquier duda sobre esta vacante de gran importancia. Nuestro correo electrónico es [recursoshumanos@casa.org.mx](mailto:recursoshumanos@casa.org.mx) o al tel. 415 154 60 60 Ext. 0



Alejandro Gonzalez Rullan  
Presidente del Consejo de CASA, A.C.



CASA

Centro para los Adolescentes

de San Miguel de Allende A.C.



# ¡Tu Lugar Seguro y de Ayuda!



En su esfuerzo por combatir la violencia y proteger los derechos humanos, CASA A.C. da vida al programa Centro ELEGIR. Nuestro objetivo principal es promover relaciones igualitarias, prevenir la violencia, y brindar apoyo psicológico y legal a personas de todas las edades y géneros. El programa se esfuerza por garantizar que aquellos que necesitan orientación y ayuda para hacer valer sus derechos encuentren con nosotros un refugio y apoyo.



Durante el 2023, los logros del programa han sido notables. En salud mental, 194 personas, entre ellos mujeres, hombres y niños, recibieron atención psicológica, gratuita o de bajo costo. Sumando un total de 302 sesiones, brindamos en ellas contención y orientación emocional, ademas de prevención de salud mental.

En el área legal, apoyamos a 32 personas de forma gratuita. Dentro de la comunidad LGBT+, siendo esta una acción muy significativa, asistimos a 8 personas quienes iniciaron su proceso para el registro de cambio de nombre.

Además, se brindó apoyo en audiencias judiciales, seguimiento de expedientes y asesoramiento en casos de pensión alimenticia. Estos apoyos demuestran que seguimos comprometidos en estas esferas.

El Centro ELEGIR también ha llevado a cabo campañas de promoción llegando a comunidades urbanas y rurales, informando que en CASA pueden encontrar apoyo para situaciones de violencia, tanto legal como emocional. Debe tenerse en cuenta que durante estos eventos recolectamos información con encuestas, estableciendo un sistema estadístico. Con los datos precisos obtenidos sobre las personas y sus circunstancias, impulsamos nuevas formas de brindar servicios.

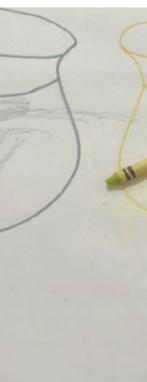
Un ejemplo de compromiso y empatía es el abogado Lic. José Luis Vargas Ramírez, quien participa de forma voluntaria para brindar orientación y apoyo legal de forma gratuita. Ademas de tener una amplia experiencia en material legal, también es una persona que brinda su atención y escucha para detectar la mejor forma de apoyar a los usuarios, no solo para orientarlos jurídicamente, sino también para canalizarlos al área psicológica. Su arduo labor muestr, con nuestra gratitud, su compromiso con la misión de CASA y del programa Centro ELEGIR.



Queremos fomentar la participación de personas como José Luis, dispuestas a contribuir al bienestar de aquellos en situaciones de riesgo. El Centro ELEGIR busca más héroes que, como él, deseen marcar la diferencia y ofrecer ayuda a quienes más lo necesitan.

*El servicio y trabajo del licenciado José Luis me ha agradado bastante. Me he sentido muy cómoda y respetada ya que usa mis pronombres correctos con el sexo con el que me identifico. El licenciado me está ayudando en un amparo para mí cambio de nombre y de sexo, y la verdad me sentido apoyada. Este cambio me ayudara mucho para en un futuro; poder tener mis papeles con el nombre y sexo que me acomodo.*

– Valentina Janey



# Con Armonia y Sinergia – Liberando La Musica y El Mural



El consumo de sustancias ilícitas llevan a la participación en actividades delictivas, dificultades familiares, destrucción personal. Un estudio de la Presidencia Municipal de San Miguel de Allende reporta que el índice de violencia y drogadicción es de 10% en adolescentes de 17 años, y el índice de 28% de jóvenes de 14 años están propensos a consumir sustancias ilícitas, así mismo formar parte de la delincuencia organizada.

POR:  
Gabriela (SOMBRAHH) Hernandez  
Ranchero Pandilero

Respondiendo al efecto negativo en la comunidad, CASA, en 2017, inicia Ranchero Pandillero. Desde entonces, el propósito de este programa es reducir los índices de violencia y el abuso de sustancias nocivas. Intervinimos directamente con adolescentes en pandillas, brindando apoyo individualizado como atención médica, consultas con psicólogos y asesoramientos con abogados.

Con dos líneas de acción, El Colectivo de Rap y El Colectivo de Arte Urbano, tomamos como herramienta consciente, la música y el arte con los valores principales del respeto y paz, a través del Hip Hop y el graffiti urbano.

A mi cargo está el Colectivo de Rap y cuento con los voluntarios Arys, Lynx Y Agudelo. Nos encargamos de un estudio de grabación donde trabajamos y enseñamos a componer y producir canciones. Implementando el Hip Hop y Rap, realizamos talleres en escuelas y eventos comunitarios para ayudarnos unos a otros con un círculo de profesionales.

EL COLECTIVO DE ARTE URBANO, la segunda línea de acción, es conformado por Alonso (ASFI) Yáñez. Contando con los voluntarios Osva y Bren, en nuestro estudio de arte realizamos actividades de dibujo técnico, técnicas con aerosol, y creamos murales de graffiti. Otras actividades incluyeron talleres en la creación de mojigangas y piñatas.

Ambos colectivos han trabajado y organizado actividades con el alcance a 5,618 personas, principalmente con la participación de jóvenes en una o más actividades.

Habernos conocido apenas un año y medio, ASFI y yo trabajamos como si nos conocieramos mucho más tiempo. Ambos tuvimos luchas en la vida muy parecidas, creciendo en ámbitos violentos, con el alcoholismo y las drogas. Hemos visto como la juventud vulnerable, buscando pertenecer a algo que los entiendan, son susceptibles a las pandillas. Esto aumenta la presión social involucrando en drogas, manipulación de armas, vandalismo y robo.

Nuestro descubrimiento de la música y el arte como oficio fue cuando encontramos la paz, tranquilidad, y nuestra liberación y salvación. Deseamos inspirar el mismo esfuerzo a toda juventud que llega a Ranchero Pandillero en CASA, ofreciendo una solución sana y productiva.

Coincidí con mi colega, ASFI, quien dice, "Formar parte de RANCHERO PANDILLERO me hace muy feliz ya que puedo ayudar a despertar un talento maravilloso de aquellos jóvenes que se encuentran perdidos en el mundo de la drogadicción".



## ¡NO SUBESTIMES EL PODER QUE HAY EN TI!

*OSVALDO REYES, de 16 años llegó al consumo de sustancias nocivas causando problemas emocionales. Con la constancia y seguimiento que le brindo Ranchero Pandillero, Osvaldo decidió ser parte de programa dándole el impulso para desarrollar su talento en el arte. Después de participar 3 meses en los talleres de pintura, vio un cambio en sí mismo y en sus compañeros en zonas de su colonia. El descubrimiento de su talento y potencial fue fantástico, sacándolo del mundo de las drogas. En el mes de septiembre tuvo la oportunidad de exponer una de sus obras en un evento juvenil de arte junto a otros 9 artistas siendo seleccionado por su grandioso trabajo."*



## RANCHERO PANDILLERO

A continuación se anotan muchos logros de Ranchero Pandillero en 2023:

- 290 EXITOSAS GRABACIONES DE MUSICA EN EL ESTUDIO DE CASA
- 20 CREACIONES DISCOGRÁFICAS DE NUEVOS JÓVENES SOLISTAS
- 14 CONCIERTOS MUSICALES SE REALIZARON CON EL TEMA "QUE EL RAP SUENE MÁS QUE LOS PROBLEMAS" EN 7 BARRIOS CON ALTO ÍNDICE VIOLENTO
- 72 TALLERES DE COMPOSICIÓN DE RAP EN 9 COMUNIDADES RURALES
- 48 TALLERES DE COMPOSICIÓN DE RAP EN INSTALACIONES DE CASA
- 16 TALLERES DE COMPOSICIÓN DE RAP EN 8 COLONIAS DE SAN MIGUEL DE ALLENDE
- 11 MURALES CREADOS POR 30 JÓVENES DE BARRIOS CON ALTO ÍNDICE VIOLENTO. EL TRABAJO IMPULSO TOMAR EL GRAFITI COMO OFICIO
- 48 TALLERES DE ARTE EN LA INSTALACIONES DE CASA
- 28 TALLERES DE ARTE EN 10 BARRIOS
- 37 TALLERES DE ARTE EN 12 COMUNIDADES RURALES



*LYNX, una chica de 22 años que después de pertenecer a una pandilla de San Miguel de Allende, decidió tomar acción en su vida y dejar el círculo violento. Su refugio fue la música y llegó al estudio de grabación pidiendo una oportunidad para cantar su realidad. Dando un giro positivo, utiliza el micrófono para dar voz a la calle, cantándole al barrio con anécdotas propias. Su música refleja su vida propia transmitiendo su experiencia personal a jóvenes involucrados en pandillas con el fin de evitar caer en adicciones. "Tuve muchas recaídas, pero hoy mi único vicio es y será la música," comenta LYNX.*



**¡CAMINAMOS JUNTOS EN EL BARRIO CONTANDO HISTORIAS EN RIMAS CON AEROSOL EN LA MANO, LOGRANDO MÁS LINEAS MENOS RIÑAS!**



## RADIO CASCABEL

Un logro increíble fue ejecutar nuestro propio radioprograma promocionamos la música grabada por nuestros artistas motivando y compartiendo mensajes positivos de paz y respeto. Contando con 11 programas al aire, contribuyimos a nuestro lema "Más líneas menos riñas".

En el año 2024 tenemos dos metas desafiantes:

- Trabajar en 3 de las colonias más conflictivas de San Miguel de Allende: Las Cuevitas, Allende, y La Estación.
- Trabajar con los 4,500 jóvenes expulsados de escuelas por mala conducta, haber consumido sustancias ilícitas o pertenecer en pandilla.
- Nuestro empeño es dar apoyo a estos jóvenes y canalizarlos a centros de rehabilitación para la autoayuda y que retomen sus estudios.



# Avanzando el derecho por la educación sexual, una persona a la vez



Fátima Ayala, es una mujer soltera de 35 años, residente de San Miguel de Allende, y voluntaria de Programa en Salud Comunitaria (PSC). Ella y su familia tienen una larga historia con CASA, siendo beneficiarios de los diversos servicios que brindamos. Por ejemplo, hace 18 años y con la ayuda de nuestras parteras de CASA, su madre dio luz a su hermanito más pequeño.

Fátima es mujer trans, y comprendemos su afinidad con CASA porque ella, al igual que su familia y sus amistades encuentran una red de apoyo, amable y segura. Al ofrecer educación sexual, brindar información de plan familiar, prevenir las ETS, y educar sobre personas que pertenecen a la diversidad sexual, estamos convencidos de que contamos con haber hecho bien nuestra misión

Actualmente Fátima y su hermana Alexa, forman parte del Colectivo Colores SMA, la línea de acción que brinda un espacio de confianza, información y servicios integrales de salud sexual a las personas de la comunidad LGBTIQ+ de San Miguel de Allende. Con el Colectivo Colores SMA, ambos han logrado tener mayor visibilidad, aprovechando la oportunidad de presentarse en espectáculos de performance demostrando sus talentos.

Desafortunadamente, una historia como la de Fátima no se repite en todo lugar. La educación sexual en México es escasa. La poca educación sexual que existe tiene un enfoque heterosexual excluyendo a las personas de la diversidad de género. Y aunque ignoremos la verdad de que existimos en diversidad, las consecuencias de no educarnos nos afectan a todos con resultados trágicos. Esto lo demuestra un estudio gubernamental, encontrando que dentro de la de Comunidad LGBTIQ+, el 28.7% de personas han pensado en suicidarse una vez a lo largo de su vida (INEGI, 2021).

No obstante, la misma falta de educación sexual abarca también a la comunidad heterosexual. En otro estudio de 2020, el Instituto de la Mujer publicó que hay más de 160,000 mujeres menores de 18 años con un hijo no planeado.

Reconociendo estos problemas y desde mucho antes, en 1981, CASA comienza su labor con el Programa en Salud Comunitaria (PSC) con jóvenes ayudado a jóvenes. Y aunque las cosas hayan mejorado estos últimos 40 años, desafortunadamente y hasta la fecha, no hay pleno acceso a una buena educación sexual, y sin mencionar, la falta de anticonceptivos de manera gratuita.



Hemos respondido con mucho esfuerzo las faltas, disminuyendo la ignorancia con educación y acceso a información. Y los logros de PSC, durante 2023, fueron impactantes.

- Contamos con actividades de divulgación en 32 colonias marginadas y 14 comunidades rurales
- 13 instancias educativas, principalmente en preparatorias
- Brindamos educación sexual con el alcance a 937 estudiantes
- Distribuimos de manera gratuita 131,786 condones masculinos, a través de nuestra red de voluntarios. De hecho, hemos visto que el 77.4% de los jóvenes que se registran al recibir condones gratuitos de CASA, no tienen hijos
- Nuestras parteras brindaron 114 DIUs y 694 implantes a jóvenes, sin costo alguno. Estos anticonceptivos de larga duración se han comprobado ser muy eficaces
- Realizamos 118 pruebas de VIH y sífilis
- Brindamos consejería a 112 personas a través de nuestra línea de emergencia 24/7
- Facilitamos 33 consejos de manera presencial con personas expresando cualquier duda, recibiendo atención de forma gratuita



## Para CASA y el equipo de PSC, es un orgullo brindar el apoyo y ayuda a jóvenes y demás, para que todos gocen de sus vidas sexuales sin tener ETS o embarazos no planeado.

Otro logro significante fue el comienzo de la transmisión de dos programas de radio: Quiúbole con mi sexualidad en CASA y Reflexiones sentipensadas por Cascabel Radio Social 92.1 FM XHSM. Transmitiendo todos los lunes y jueves de 3 p.m. a 4 p.m., esperamos que en 2024 incremente nuestro radio escuchas.

Este año el equipo de PSC fue recibido a las instalaciones de La Universidad Contemporánea de las Américas colaborando con el profesorado, el personal, y los estudiantes. La universidad también forma parte de nuestro programa de bodegas donde instalamos un stand brindando información y condones gratuitos. El éxito de nuestra visita se demuestra con los siguientes resultados.

- Atendimos a 70 alumnos con información sobre CASA y sus programas y con un enfoque de PSC
- Capacitamos a 9 alumnas de enfermería sobre la aplicación de implante subdérmico
- 10 estudiantes fueron beneficiadas, sin costo alguno, con la aplicación del implante subdérmico
- 51 alumnos participaron en talleres y charlas sobre educación sexual y género dirigidos por nuestro equipo

El Colectivo COLORES brindó apoyo legal en el registro civil a IdenTiTrans, un grupo de mujeres trans de San Miguel de Allende quienes buscan que el Estado mexicano reconozca el nombre y sexo con el que se identifican, para que así, obtendrán documentos oficiales que concuerden con su identidad de género. Es un orgullo ser parte de este movimiento que garantiza los derechos de la comunidad LGBTIQ+. El 5 de octubre de 2023, el Colectivo COLORES, organizó un evento para levantar fondos con el proyecto de la legalización de IdenTiTrans, donde asistieron un grupo de 100 miembros de la comunidad LGBTIQ+.

Para el año 2024, en PSC nos comprometemos y esperamos alcanzar nuestras metas con mucho éxito.

- Expandir nuestra red de voluntarios que distribuyen condones
- Brindar más consejería en línea
- Brindar al doble la consejería de manera presencial
- Realizar 354 pruebas de VIH y sífilis, 300% más que en 2023
- En 2024 deseamos trabajar y educar a los alumnos de la universidad pública en la ciudad capital de Guanajuato. Con sus 30,300 matriculados, es un alcance de muchísimos jóvenes, entre los 15 a 19 años, y sabemos que son el grupo con la tasa de embarazo no planeado más alta.

Como la Coordinadora de PSC, es un gusto y orgullo reconocer al equipo de PSC, que, aunque sea pequeño, es muy trabajadora: Nora Garibaldi, encargada del Colectivo COLORES SMA y dos parteras profesionales Dalia Isabel Hernández y Rosa del Carmen Calvillo.

Taller de emociones utilizando el monstruo de colores, con los niños y niñas de CDI, campaña prevención del suicidio.



Debo también de reconocer que sin los 81 voluntarios comprometidos de PSC no hubiéramos logrado casi nada. Muchos de ellos disponen de un espacio en sus establecimientos que son concurridos por jóvenes como: tiendas de la esquina, papelerías, barberías, rosticerías, talleres de bicicletas y varias escuelas. Colocamos en cada local un "stand" con condones masculinos y volantes informativos de todos los servicios que ofrece CASA, A.C. Esperamos expandir este programa de "Bodegas de Planificación Familiar" en 2024 con la ayuda de muchos y el Colectivo COLORES. Nuestra página oficial de CASA explica a fondo la red de Bodegas de Planificación Familiar: <https://casa.org.mx/bodegas-de-planificacion-familiar/>.

En conclusión, una última nota sobre Fátima. Ante la inauguración de la emisora de radio, Cascabel Radio Social 92.1 FM XHSM, Fátima se acercó a la dirección con la iniciativa de conducir un programa de radio: **Entre bromas y bromas la verdad se asoma**. Cada semana, durante el programa ella con su hermana Alexa Ayala, exponen situaciones que violan los derechos humanos de la población San Miguelense.

En CASA, entendemos que, al brindar apoyo, una persona a la vez, los frutos para la comunidad se multiplican por un millón.

*Quiero dar un agradecimiento a CASA, por otorgarnos mensualmente, a las chicas trans, nuestros condones, también quiero agradecer a CASA por llevar a cabo el parto de mi mamá, fue hace 18 años, donde nació mi hermano el más pequeño. Las instalaciones y los servicios han sido perfectos. Además, este apoyo a las chicas trans ha existido desde hace más de 10 o 12 años. ¡Muchas gracias a todo el equipo de CASA!*



Fatima Ayala a la izquierda, Nora Garibaldi al centro y Alexa Ayala a la derecha.



# La atención de parteras, una tradición con futuro



Actualmente, a pesar de los esfuerzos de las parteras para promover su profesión, no existe una norma oficial que regule el ejercicio de la partería. Una norma nacional aseguraría a todas las mujeres el acceso a una atención prenatal y perinatal de calidad. Esto significa que las parteras no cuentan con un marco jurídico garantizando la seguridad de las mujeres y sus bebés.



POR:  
Susana de la Paz Chávez  
Clinica BADI

La falta de una norma sobre parteras tiene muchas consecuencias adversas. Por ejemplo, mujeres se han encontrado con la dificultad de tener acceso a servicios de partería seguros y de calidad. También el ejercicio de la partería tradicional se ha enfrentado con limitaciones. En CASA, tomamos como nuestra obligación de reconocer la partería como una práctica ancestral que ha sido fundamental para la salud de nuestras comunidades..

Durante el 2023, CASA ha continuado el esfuerzo de trabajar, en colaboración con el gobierno federal, y lograr la meta de publicar la norma sobre la partería en 2024.

Mientras tanto, las parteras de CASA continúan visitando a la comunidad. Durante estas visitas con las mujeres y sus familias, el equipo de CASA se enfoca en la educación, la promoción de la atención de la partería, y la importancia de la atención prenatal. Tenemos la capacidad de poder responder a toda pregunta, duda y preocupación con paciencia y calidad como a toda mujer se merece.

Para las mujeres que asesoran sobre su primer método anticonceptivo, brindamos datos, orientación y medios sobre la prevención de embarazos no planificados.

En la Clínica BADI, durante 2023, logramos avances importantes cumpliendo con la misión y objetivo de CASA. Atendimos a más de 5,400 personas, y brindamos 5,747 atenciones con diferentes servicios, como laboratorio clínico; consultas ginecológicas; consultas de partería; planificación familiar; ultrasonidos; pruebas de citología cervical; servicio dental; y terapia física y rehabilitación.

Durante el 2023, CASA ha continuado el esfuerzo de trabajar, en colaboración con el gobierno federal, y lograr la meta de publicar la norma sobre la partería en 2024.

Un avance de gran importancia fue la creación del programa **Mi Partera de Turno** en la nueva estación de radio **Cascabel Radio Social**. Este programa ha sido una poderosa herramienta para fomentar temas de interés y resolver dudas sobre la partería tradicional y profesional.

Como encargada del laboratorio clínico y parte del equipo de atención integral de salud en la Clínica BADI, su servidora le ha encantado ayudar a las mujeres a cuidar su salud reproductiva. Creo en la misión de ofrecer una atención de salud accesible y de calidad a todos, independientemente de la situación socioeconómica. Y estoy comprometida a brindar a mis pacientes la información y el apoyo que necesitan para tomar decisiones informadas sobre su salud.

En comparación con otras clínicas en las que he trabajado, Clínica BADI se destaca por su enfoque en la atención integral. El personal no solo se preocupa por la salud física de sus pacientes, sino también por su bienestar emocional y social.



En CASA, La Clínica BADI ofrece servicios a personas de todas las edades, razas, etnias y niveles socioeconómicos, acordando con el enfoque de la justicia social también brindando servicios a personas con discapacidades y a la comunidad LGBTQ+.

La clínica ha sido, y es, un recurso valioso para la comunidad de San Miguel de Allende y es un verdadero ejemplo para todo el país.



*Me llamo Denisse Hernández, tengo 25 años y vivo en San Miguel de Allende. Hace unos meses fui a Clínica BADI para recibir atención prenatal. Estaba embarazada por primera vez y tenía muchas preguntas y preocupaciones.*

*Cuando llegué a la clínica, me recibió amablemente una partera. Ella me explicó los varios procedimientos y me hizo sentir cómoda. Después me hizo un examen físico y me habló de todos los aspectos de mi embarazo.*

*La partera fue muy paciente y comprensiva. Respondió a todas mis preguntas sobre el embarazo y me tranquilizó. También me dio mucha información sobre la planificación familiar y me preparó para el futuro.*

*Estoy muy contenta de haber ido a Clínica BADI. La atención que recibí fue excelente y me sentí muy apoyada.*



# Con enfoque integral, La Loma de Los Chiquillos amplía sus servicios de guardería, un niño a la vez



Como en muchos lugares del país, las jornadas laborales de muchas personas en el municipio de San Miguel de Allende son largas, cansadas y muy poco remuneradas económicamente. La guardería y programa escolar de CASA, conocida como La Loma de Los Chiquillos o Centro de Desarrollo Infantil (CDI), representa un espacio de cuidado con amor que requiere tanta gente trabajadora.

**En 2023 atendimos un total de 228 infantes y niños de edad preescolar.**

**POR:**  
Rocio Bautista Espinosa  
Centro de Desarrollo Infantil



En CDI nos preocupamos por brindar todo lo que necesitan los infantes y niños durante los primeros 6 años de vida y desde luego la salud es tema de mucha importancia. Nuestra nutrióloga Mónica Santos forma parte del equipo interdisciplinario de CDI desde hace 2 años y es una de colaboradoras experta con pasión para su tema de la nutrición. Se dedica a monitorear peso y talla de todos nuestros niños, diseñando menús y alimentaciones especiales a niños con restricciones alimenticias. Su atención personal brinda orientaciones y recomendaciones a padres y madres de familia.

Sin duda, reconocemos que para todos nosotros, y de todas las edades, una buena nutrición es vital. Entendemos el gran beneficio de establecer buenos hábitos alimentarios en nuestros hijos desde muy temprana edad. En CDI estos simples, pero importantes mensajes, merecen ser compartidos y de hecho establecimos la intervención semanal en el programa *“A tu salud con CASA”* en la estación Cascabel Radio Social 92.1 FM.

El CDI está incorporado a la Secretaría de Educación, y en 2023 se recibieron varias capacitaciones. Estamos agradecidas por estas oportunidades de seguir aprendiendo y mantener un programa con acreditación del gobierno. Es de notar que la acreditación facilita la entrada a la primaria de los niños que hacen su preescolar en CASA.

Con el recién estudio de INEGI sobre la falta de libros en hogares, entendemos que tener libros en casa beneficia positivamente a los niños de muchas maneras. La mera presencia de una biblioteca en el hogar aumenta el éxito académico, el desarrollo del vocabulario, la atención y el logro laboral de los niños. Es nuestra meta en 2024 expandir y mejorar nuestro programa de préstamos de libros infantiles a todas las familias que utilizan el servicio de CDI.

Finalmente, durante este ciclo escolar contamos con nuestro comité de padres de familia, quienes dirigirán a sus compañeros padres en el labor que se llevará a cabo en el Huerto Escolar. Trabajarán en la renovación y aumento de producción del huerto, bajo las orientaciones del voluntario Luis Antonio Escandón Minutti.



Comité de Padres de Familia del huerto escolar:  
CDI Secretario Francisco Corral Guevara, primer vocal Ricardo Rodríguez, presidenta Mariana Villa Amaro, segundo vocal Andrés Ramírez Ramírez.



Madre de familia cosechando con su pequeña en el Huerto Escolar.

CDI es un servicio muy completo, el personal es muy atento con los pequeños, desde enfermería, la nutrióloga, el área de psicología, las maestras y el área de dirección, se enfocan al cien en su trabajo. Las cuotas de recuperación son accesibles y se compensan con el servicio que nos dan. En este tiempo mi pequeño ha mejorado su seguridad al caminar, correr y jugar, se fortalecieron sus habilidades creativas y también le ayudaron a dejar el pañal e ir al baño solo. Es un servicio que recomiendo cien por ciento, ya que ayudan a los padres de familia y a los niños, comenta Christian Daniel Gonzalez.



Christian Daniel Gonzalez con su hijo de 3 años, Jonathan..

Yo fui a buscar el servicio de CDI cuando mi hija tuvo apenas 43 días de haber nacido. Una partera me recomendó la guardería de CASA. En aquel tiempo tuve un trabajo donde tuve que trabajar muchas horas y recibí poco pago.

Actualmente soy asistente educativo del CDI. Hace 2 años CDI me dio la oportunidad de formar parte del equipo de CASA y estoy muy contenta. Tengo trabajo y he tenido becas para terminar mi prepa y para certificaciones que necesito para ser educadora bilingüe un día.

Empecé mi trabajo en CDI en el área de lactantes donde aprendí bastante y fui conociendo todas las áreas de la guardería, hasta la fecha sigo aprendiendo cosas nuevas. A partir de mi primer año obtuve un primer aumento de salario el cual fue significativo, estoy agradecida que CASA se preocupe por mejorar la remuneración de sus colaboradores con la institución porque tengo trabajo seguro y además tengo segura a mi hija que está inscrita en la guardería; ella actualmente tiene cinco años y está en su último año de preescolar, Comenta Diana Laura Rodriguez.



Diana Laura Rodriguez con su hija de 5 años

## Cultivando el Amor por la Lectura



Biblioteca  
Rosario Castellanos

Se ha documentado que, en México, el 60.7 % no tiene acceso a libros distintos a los de texto en casa (Fuente: INEGI. Módulo sobre Lectura 2023). Desde 1985 CASA ha trabajado para que una gran cantidad de libros lleguen a las puertas de muchos hogares.

CASA ha prestado y regalado libros a familias que tuvieron sus infantes y niños preescolares en la guardería de CASA durante casi 40 años. Esta actividad, como otros de nuestros programas para promover el amor por la lectura, ha estado en constante evolución, enfrentando desafíos y celebrando logros significativos a lo largo de las décadas de servicio.

Como Coordinadora de la Biblioteca Pública Rosario Castellanos de CASA y nuestra biblioteca móvil y nuestra red de 17 bibliotecas comunitarias y de 6 casetas de intercambio de libros, es un gusto compartir los grandes logros alcanzados en 2023 por el equipo bibliotecario resoplado por muchos voluntarios de la comunidad. A continuación, comparto ejemplos de nuestros esfuerzos fomentando la alfabetización y creando pasión por la lectura.

POR:  
Melissa Alvarado Pérez  
Programa de Bibliotecas

## Para apropiar el amor a la lectura y los libros, en 2023 prestamos 19,668 libros, y regalamos hasta 1,100 publicaciones; un hecho mayormente con niños.

Con el continuo enfoque al desarrollo educativo y las habilidades de lectura, el uso de la tecnología se integra como una valiosa herramienta de aprendizaje. Contamos con varias computadoras con internet, ofreciendo oportunidades educativas internas y externas de manera gratuita. Por ejemplo, este último verano brindamos acceso a cursos desarrollados por nuestro propio equipo, sin costo alguno. Estos mismos abarcaron temas sobre la educación ambiental, sexualidad, las artes, y literatura.

Nuestro mayor impacto a la comunidad ha sido el alcance a más personas al colaborar con el lanzamiento de la estación de radio: "92.1 FM Cascabel Radio Social". El equipo bibliotecario de CASA semanalmente educa a la comunidad sintonizando tres programas originales: "El Diario de Gali," centrado en la vida adolescente; "Entre Líneas," promoviendo la lectura y conmemorando días internacionales; y "Libréate," ofreciendo recomendaciones literarias.

En 2023 y hasta la fecha tenemos la mayor suerte de contratar a colegas que comparten el amor por la literatura. Con estudios en la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, Narda R. Mondragón, se encarga de la Biblioteca Móvil. El equipo también cuenta con Gabriela Espinosa y Levi R. Almazán del CBTIs No. 60 SMA quienes realizan su Servicio Social; y Angelly Rodríguez de la Universidad de León quien, después de terminar sus prácticas profesionales de bachillerato, decidió continuar como voluntaria. La entrega y energía, tanto a lo profesional y lo personal, es continuamente evidente con los mencionados logros. Al igual tenemos la buena suerte de contar con la dedicación, apoyo, y esfuerzo de un voluntariado de 35 personas alcanzando a 17 comunidades rurales y 3 colonias vulnerables del municipio de San Miguel de Allende.

Haber yo laborado en otras asociaciones civiles, y analizando esas experiencias con mi tiempo en CASA, me he dado cuenta de mis motivos de trabajar con esta organización. Mis razones principales que apoyan a CASA toman en cuenta los distintos programas en conjunto. Las iniciativas de cada programa acuerdan con mis principios e intereses, incluyendo el feminismo y el apoyo a la Comunidad LGBT+. Pero algo de gran importancia para mí es la continua lucha por el derecho universal de tener acceso a la educación. CASA comprueba esta lucha con hechos.

Mi encanto con CASA también ha sido su enfoque y trabajo con la juventud; un sector bastante vulnerable y con más necesidad de nuestro apoyo. Ese apoyo, con agradecimiento, se ha extendido a su servidora, desarrollándome como persona y como profesional.

Con tu ayuda podemos lograr que este año sea de mucha más ventaja para todos. Acércate y compartiremos más información sobre lo que estamos haciendo y lo que estamos por hacer.

**Somos una donataria autorizada, comprometida con nuestro trabajo, y te invitamos a ser parte de nuestro esfuerzo. Tus donativos pueden ser monetarios, en especie o brindando tu tiempo y servicios como voluntarix.**

**¡Contamos contigo!**

Correo: [biblioteca@casa.org.mx](mailto:biblioteca@casa.org.mx)  
 Tel: 415 154 6060 Ext. 110  
 Facebook: Biblioteca Rosario Castellanos CASA AC  
 Clabe interbancaria para donativos :  
 012210001039819913  
 También puedes acceder a nuestro sitio web ([www.casa.org.mx](http://www.casa.org.mx)) y en la página principal da click en el botón "Donar Ahora"





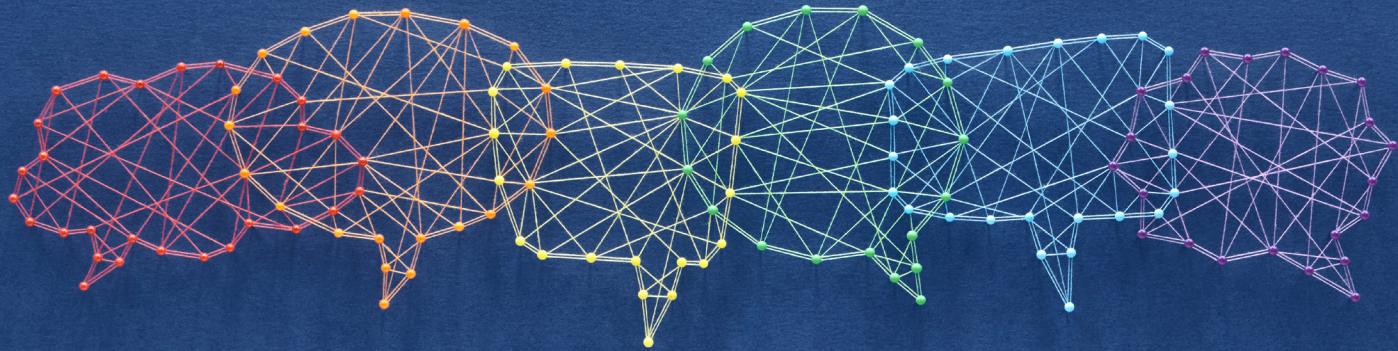
gracias  
gracias  
gracias

**Gracias** a todos nuestros donantes que nos han apoyado con cantidades de todo tamaño. Con su apoyo continuamos ampliando y brindando nuestros servicios a más personas de gran necesidad.

**Gracias** a nuestros más de 150 voluntarios. Día tras día trabajan en primera línea inspirando a toda persona que se les da a conocer.

**Gracias** al personal de CASA. Ustedes son los pilares de CASA sobre la que se construye cada espacio seguro.

Reconocemos que cada uno de ustedes confía en nosotros, y cada día nos comprometemos a ser dignos de esa confianza.



## “¿Cómo puede apoyar a CASA?”

- **Done en línea a CASA en: [www.casa.org.mx](http://www.casa.org.mx)**
- **Patrocine una beca para un joven**
- **Forme parte de nuestro programa de voluntariado**
- **Organice una recaudación de fondos para CASA**
- **Apoye con una donación en especie, por ejemplo un libro de español, materiales educativos, etc.**

*Una copia del estado financiero de 2022 puede ser solicitado mandando un mensaje:  
[presidente@casa.org.mx](mailto:presidente@casa.org.mx)*

Contacto: [Development@casa.org.mx](mailto:Development@casa.org.mx)  
Mexico: 011 52 415 15 4 60 90 (ext 103)  
 [@casa.org.mx](https://www.facebook.com/casa.org.mx)



**CASA**  
Centro para los Adolescentes  
de San Miguel de Allende A.C.